

## Serge Sautereau, photographe d'architecture

PHOTOGRAPHE ET ENSEIGNANT, IL S'EST INSTALLÉ À ESCAMPS EN 2005.

« UN SOIR, MON PÈRE A ÉTÉ TUÉ. [...] J'ai mis plusieurs années avant de réaliser que cette expérience pouvait s'exprimer en mots et en images, et c'est comme cela qu'on a commencé mes aventures. Elles s'inscrivent dans le cadre d'un journal intime, rythmé par l'écoulement des jours [...] La narration se fait à la fois par le texte et par les photos. » Ainsi, le photographe Serge Sautereau présente-t-il son « Récit-photo blog » interactif, accessible depuis sur le site <http://serge-sautereau.com> où l'on peut également découvrir la diversité de ses photos. Titulaire d'une maîtrise d'arts plastiques (mais aussi d'un deug d'anglais et de russe), ce formateur en

photographie à l'école nationale supérieure Louis Lumière et aux cours d'adultes de la Ville de Paris – il aimerait bien donner des cours dans l'Yonne – s'est installé à Escamps en 2005. Le déclic pour la photo d'architecture a eu lieu lorsqu'on lui a demandé de « suivre la conservation de la pyramide du Louvre » (il a également été chargé, entre autres, de photographier des sites classés, paysages et ouvrages d'art de France). « Beaucoup plus artiste que commercial, Serge Sautereau s'intéresse à la lumière et à l'ombre, deux éléments plastiques essentiels à la photographie. »

Site Internet : <http://serge-sautereau.com>



## L'épicerie multiservice de Nitry

XAVIER ET MARIE-NOËLLE MORAUX PROPOSENT DE L'ALIMENTATION GÉNÉRALE ET QUELQUES PLATS CUISINÉS DANS LEUR ÉPICERIE QUI FAIT AUSSI OFFICE DE RELAIS DE POSTE.

INSTALLÉE AU 55, RUE DE LA RÉPUBLIQUE À NITRY, L'ÉPICERIE DE XAVIER ET MARIE-NOËLLE MORAUX – LE SEUL COMMERCE DU VILLAGE HORMIS LES HÔTELS-RESTAURANTS – OFFRE UNE ACTIVITÉ MULTISERVICE. Alimentation générale avec vitrine charcuterie à la coupe et dépôt de pain, on peut également y commander (de préférence avant 17h) des pizzas, quiches et tartes sucrées le soir. En septembre 2008, l'épicerie est devenue relais poste commerçant. Les habitants du village peuvent y acheter timbres, enveloppes pré-timbrees, colis, déposer leurs courriers et colis, retirer lettres recommandées et paquets, demander un service de réexpédition ou de garde de courrier pendant les vacances et retirer de l'argent. Xavier et Marie-Noëlle Moraux ont repris l'épicerie en 2007. « Juste avant le passage du Tour de France ». Installés à Lyon, ils cherchaient à « changer de vie » lorsqu'ils ont découvert



l'annonce sur Internet. Un signe, car Marie-Noëlle Moraux avait quitté des années auparavant un emploi à Auxerre pour rejoindre son mari. Ils ont alors effectué le chemin en sens inverse et ne l'ont « jamais regretté ».

Horaires et jours d'ouverture : les mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 7h30 à 13h et de 16h à 20h30, et le mercredi matin. Livraison des courses possibles.

## Arnaud Ferrer: aménager un jardin autrement



LE JEUNE PAYSAGISTE ET DÉCORATEUR, ADEPTE DU FENG SHUI, EST AUSSI UN MOINE ZEN.

ANCIEN RESPONSABLE DES ESPACES VERTS DE LA COMMUNE DE SAUVIGNY-LE-BOIS, ARNAUD FERRER DÉCIDE UN JOUR DE SE FORMER AU FENG SHUI, UN ART ANCIEN CHINOIS destiné à harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu (jardin, maison, bureau...) de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants. « Depuis que je suis adolescent, j'étudie les spiritualités du monde. J'ai pris conscience des lois qui régissent notre vie – la loi de causalité, de l'interdépendance... – et j'ai cherché ce que je pouvais faire dans mon métier. L'esthétique c'est bien, mais il me manquait un aspect plus profond. »

Installé à Charny, Arnaud Ferrer, par ailleurs moine zen, propose ses services comme paysagiste mais également comme décorateur. « Il existe des couleurs et des éléments de la nature (métal, feu, bois, eau, terre) appropriés à chaque direction cardinale. Chaque direction a également un impact sur notre vie : le sud-est est le secteur des revenus d'argent, le sud-ouest celui de l'amour... »

Adepte de la permaculture, Arnaud Ferrer souhaite « expliquer aux gens les interrelations entre les plantes, le développement des écosystèmes... » Contact : 06 87 84 86 41.



## Fabien Pairon: « La gastronomie est une identité culturelle »

LE TRAITEUR A REMPORTÉ LE TROPHÉE INTERNATIONAL DES CHARCUTIERS-TRAITEURS DE ROUEN AU PRINTEMPS.

TRAITEURS DE PÈRE EN FILS, LES PAIRON ONT FAIT LEUR RÉPUTATION DANS LE NORD DU DÉPARTEMENT (JUAN-CLAUDE, LE PÈRE, ÉTAIT INSTALLÉ À SENS, SON FILS L'EST À FONTAINE-LA-GAILLARDE) ET MÊME AU DELÀ... Après avoir fait son apprentissage au manoir de l'Onde à Villenavotte, Fabien a travaillé à l'auberge des Templiers aux Bézards (Loiret), puis à Southampton (Angleterre), à Paris, en Russie et République tchèque pour Potel et Chabot. Après trois années passées à... l'Élysée (il était de la garden party du 14 juillet 1998 en présence des joueurs – victorieux – de l'équipe de France), il devient chef de cuisine au lycée de Sens. Aujourd'hui,

en parallèle de l'Atelier G (comme gourmand), traiteur qu'il a créé il y a trois ans. Il enseigne la cuisine au lycée hôtelier de Sainte-Savine dans l'Aube. Fabien Pairon vient de remporter le Trophée international des charcutiers-traiteurs de Rouen (devant une équipe de chez Lenôtre) et prépare le concours de Meilleur Ouvrier de France. Le 17 juillet, c'est son équipe qui préparera le repas de mariage du joueur de football, Bakari Sagna, à Sens. Atelier G : 1, rue de la Chatière 89100 Fontaine-la-Gaillarde. Tél. : 03 86 97 81 32. Site Internet : [www.atelier-g-traiteur.com](http://www.atelier-g-traiteur.com)

**THERAFORM**, l'amincissement naturel !

A Auxerre, Marie-Paula TRABUCHET, infirmière diplômée et formée à la plastithérapie, pratique cette technique entièrement naturelle sans produit appliqué ou absorbé. Vous voulez retrouver une silhouette harmonieuse, mais vous refusez les régimes compliqués et les produits de toutes sortes ? La Plastithérapie est une méthode minceur sûre et efficace, sans appareil et sans produit qui s'adresse à tous. La relaxation, le bien-être et l'équilibre sont au cœur de cet accompagnement minceur personnalisé qui s'adapte aux spécificités et aux besoins de chacun.

Comment ça marche

La cure se déroule à raison de deux séances de trente minutes par semaine durant la phase d'amincissement puis une séance lors de la phase de stabilisation lors de laquelle le cadre alimentaire s'adapte. Les résultats sont visibles et ressentis dès les premières séances. Prenez donc rapidement rendez-vous au centre d'Auxerre, vous regretterez de ne pas avoir connu la méthode avant...



Marie-Paula TRABUCHET, infirmière et plastithérapeute, vous guide avec gentillesse, compétence et professionnalisme.

Centre agréé THERAFORM

2 boulevard Volubelle - 89000 AUXERRE  
Sur rendez-vous / Parking gratuit  
Tél. 03 86 40 36 85  
[www.amincissement-auxerre.fr](http://www.amincissement-auxerre.fr)

**Val Baie**  
Coquard

Vivre autrement la baie.



Mercerie - Fenêtres - Portes - Volets - Vitrines - Pergolas



Portails - Déclats - Portes de garage - Stores - Automatismes

2 adresses  
pour mieux vous servir !

16 rue de Paris SAINT DENIS LES SENS

5 rue du Quenou APPOIGNY

03 86 53 27 27

[www.valbaie.com](http://www.valbaie.com)