

# Bien vivre chez soi

Constitué de quatorze associations, le réseau Aide à domicile en milieu rural permet d'apporter une prestation de confort et de repousser l'admission en structures d'accueil de personnes âgées ou dépendantes.

« *J'aide les personnes à faire leur toilette, à manger, je prépare leurs repas, fais leurs courses, effectue leurs tâches ménagères, raconte*

**Nathalie Poisson.** Mes patients ont majoritairement entre 80 et 95 ans mais je m'occupe aussi de personnes handicapées ou gravement malades, en collaboration avec des infirmières. » Auxiliaire de vie sociale à l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), Nathalie Poisson reconnaît avoir tissé un véritable lien affectif avec des personnes qu'elle voit quasi quotidiennement depuis des années. « Il faut vouloir aider les autres, être très adaptable et aimer les gens pour exercer ce métier. Nous leur apportons un soutien matériel mais aussi moral, car beaucoup ont du mal à admettre qu'ils sont diminués et sont très déprimés. Inévitablement nous nous attachons à certains et lorsqu'on les perd, c'est très douloureux. »

Le lien social est un paramètre important au sein de l'ADMR : « Notre but premier est d'intervenir à domicile pour aider toutes les personnes qui en ont besoin à rester chez elles, indique le directeur de la fédération, Clément Ribaucourt ; mais c'est aussi de leur éviter l'isolement grâce aux salariés et aux bénévoles qui leur rendent visite régulièrement. »

## Le triangle d'or

Le réseau ADMR est constitué dans l'Yonne de quatorze associations réparties autour d'Auxerre (sauf une située vers Sens), et qui dit associations dit en effet bénévoles : secrétaires familiales, secrétaires personnes retraitées. « Nous nous appuyons sur ce que nous appelons le « triangle d'or » : la personne aidée, le bénévole et le salarié. »

Le réseau ADMR comprend également quatre SIAD (Soins infirmiers à domicile), une crèche halte-garderie (à Aillant-sur-Tholon) et une association



Nathalie Poisson, auxiliaire de vie sociale à l'ADMR, avec une patiente

mandataire sur Auxerre. « Nous agissons auprès des personnes âgées et des personnes dépendantes, mais aussi des familles pour aider les mamans qui ont une grossesse multiple ou une 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> grossesse, indique Clément Ribaucourt. Nos interventions peuvent être prises en charge, selon les cas, par la Caisse d'allocations familiales, les caisses de retraite ou le Conseil Général. »

Depuis la mise en place de l'APA (Allocation personnalisée à l'autonomie), le service à domicile est un secteur en expansion. Mais le vieillissement des personnes prises en charge entraîne un nouveau besoin en matière de qualifications. L'ADMR y répond en proposant de nombreuses formations.

**CONTACT :** Fédération ADMR, 74, route d'Auxerre, 89380 Appoigny. Tél. : 03 86 53 58 58 Par mail : info.fede89@admr.org Sur Internet : www.fede89.admr.org

## LES CHIFFRES 2005

### Le réseau ADMR icaunais compte :

- 15 techniciennes de l'intervention sociale et familiale
- 7 professionnelles de la petite enfance
- 443 aides à domicile
- 5 infirmières coordinatrices
- 39 aides-soignantes

### Ont bénéficié de ses services :

- 1 230 personnes retraitées
- 384 familles
- 141 enfants (accueillis par la crèche et la péri-scolaire)
- 300 « malades » soignés à domicile
- 469 personnes ont utilisé le service de téléassistance Filien