

Peur, lui ? Et pourquoi pas...

Certains chiens souffrent de phobies qui, si elles ne sont pas soignées, peuvent être amenées à s'étendre.

LEUR présence rassure. Certains envisagent même d'acheter ou d'adopter un chien uniquement pour se sentir en sécurité. Car un chien, c'est bien connu, cela n'a peur de rien ! Et pourtant, combien sont-ils à être terrorisés par un feu d'artifice, à foncer sous une armoire ou derrière un canapé au moindre pétard, à sursauter à la sonnerie du téléphone ou la sonnette de la porte d'entrée, à prendre leur jambe à leur cou dès que l'aspirateur est mis en route ou à se planquer entre les jambes de leurs maîtres quand un cyclomoteur passe à côté ? Eh bien oui, un chien connaît la peur. Il peut même souffrir d'une véritable phobie du bruit. Surtout s'il a été mal socialisé durant les premières semaines de sa vie...

Un chiot doit impérativement, pour être équilibré, avoir été mis au contact de tous les bruits qu'il sera amené à rencontrer dans sa vie d'adulte. Cela implique, s'il vient d'un élevage, qu'il ait eu accès à la vie de la maison et à ses perturbations sonores. Certains animaux élevés dans l'isolement d'un box et découvrant brutalement la vie extérieure, peuvent en arriver à souffrir d'un stress profond mais également développer

des troubles importants : accès de panique, vomissements, diarrhées, tachycardie, hypersalivation dès que le stimulus phobique se produit.

« On dit dans ce cas qu'il y a eu privation d'un type d'information sensorielle » indique le Dr Patrick Pageat, spécialiste du comportement canin à l'École vétérinaire de Maisons-Alfort. Combien de chiens se sont perdus après une fuite éperdue consécutive à un coup de feu ou un pétard ? Le chien réagit comme s'il était agressé et la fuite lui permet de se soustraire au bruit qui lui fait peur. Surtout dans ce cas, ne pas le caresser en pensant le rassurer. Cela lui donnerait à croire que sa peur est fondée.

Associations d'idées

D'autres animaux ont subitement peur d'un bruit qui auparavant ne leur faisait même pas dresser l'oreille. Cela peut venir du fait qu'ils associent ce bruit à un événement désagréable leur étant arrivé par hasard au même moment : une réprimande par leur maître au moment où passait une mobylette, une douleur alors que le téléphone sonnait, etc. Certains animaux deviennent même phobiques par mimétisme : un maître peut ainsi transmettre sa peur de l'orage à son animal qui ressent sa panique.

Attention. Les phobies, si elles ne sont pas soignées, ont tendance à s'étendre. Le chien peut en effet par association d'idées rapprocher le feu d'artifice de la sortie de



pour être équilibré, un jeune chien doit impérativement avoir été mis au contact de tous les bruits.

nuît, et déclencher de l'anxiété dès que ses propriétaires le font sortir de nuit, puis dès qu'ils prennent sa laisse...

La médecine vétérinaire peut traiter ces animaux. Les soustraire à leurs peurs ne règle pas le problème et personne ne peut certifier que jamais plus un pétard ne sera lancé dans leur périmètre ni qu'un cyclomoteur bruyant ne

passera à proximité. « Le traitement consiste en une association de moyens chimiques et de thérapie », précise le Dr Pageat. « Cette dernière vise à mettre l'animal en contact avec le stimulus phobique d'intensité moindre et à une fréquence régulière. Puis petit à petit à augmenter l'intensité afin de parvenir à une désensibilisation systématique. »

Nathalie HADRBOLEC