

# L'enfant et l'animal complices

Un animal aide l'enfant à grandir et à traverser les moments difficiles.

**T**OUT le monde a ses petits secrets, ses moments de doute, de nostalgie. Vers qui se tourner alors pour se sentir moins seul ? Les enfants, eux, ont trouvé la solution : ils parlent. A leurs poupées, leurs peluches, leurs amis invisibles... Et quel miracle si l'interlocuteur répond par un geste tendre, une caresse !

## Le chien est particulièrement réceptif

Qui mieux qu'un animal peut assumer ce rôle avec désintéressement et spontanéité ?

Chien, chat, petit rongeur sont les meilleurs confidentes : attentifs, attendrissants et tellement attachants... Blottis contre eux, les petits oublient leurs soucis, partagent leurs envies et font des projets d'avenir.

## Apprendre le respect

Le chien est particulièrement réceptif. Toujours à l'affût des volontés de son petit maître, il guette le moindre geste pour lui faire plaisir et lui témoigner son affection. Il l'accueille lorsqu'il rentre de l'école, se tient à ses côtés pour le goûter, répond toujours présent pour une course-poursuite dans le jardin ou une pause tendresse.

S'il sent que son ami a du vague à l'âme, l'œil interroga-

teur, il sonde, interpelle, n'hésitant pas à venir poser son museau humide sur le bras abandonné, afin de capter le regard perdu.

Mais pour cela, le respect est indispensable. L'animal apprend la douceur, l'attention, la tolérance, la générosité, la responsabilité. On ne peut pas recevoir si l'on ne donne pas. Alors, l'enfant accepte les contraintes : préparer la gamelle au lieu d'aller jouer, sortir son chien plutôt que de regarder la télé, s'inquiéter et le soigner s'il est malade...

Les chats, surtout, ne se laissent pas malmener. Ils ont la griffe « éducative ». Et leur message est clair : attention, tu vas trop loin, et je n'ai pas d'autres moyens de te le faire savoir. Le chat est un animal à conseiller aux enfants qui ne sont pas trop en demande, car ils pourraient ressentir de la frustration. Malgré tous nos efforts, c'est toujours lui qui décide : le moment de jouer, de câliner, de s'isoler. L'astuce : l'attirer adroitement en le laissant croire que c'est sa volonté...

Alors la relation peut s'avérer d'une grande richesse. Un chat sent la tristesse, va vers l'enfant qui pleure et a ses rituels tendresse : le câlin sur les genoux quand son petit ami lit un livre ou regarde la télé (pas trop fort, un chat n'aime pas le bruit !), le dodo sur le lit quand la maison s'éteint, le bonjour ronronnant au petit matin...

L'animal est un compagnon



*Intuitif et joueur, l'animal répond présent dans tous les moments de la vie.*

fidèle et fiable, qui aide à grandir. Le seul moment où il est source de tristesse, c'est lorsqu'il disparaît.

Ainsi que le disait Françoise Dolto, psychanalyste

pour enfants, « la souffrance ou la mort des animaux est le problème capital de l'enfant en contact avec l'animalité ».

**Nathalie HADRBOLEC**

## □ Les petits rongeurs aussi

De nombreux parents optent pour un petit rongeur comme compagnon de leur enfant. Si le hamster est un animal nocturne, cochon d'Inde, rat et lapin, par exemple, vivent sur le même rythme que nous et peuvent partager jeux et câlins. Une complicité qui se mérite : en échange, il faut nettoyer la cage quotidiennement, fournir de la nourriture fraîche et... bien surveiller les sorties !